**Лечить нельзя откладывать: в России запущен проект по поддержке людей с диагнозом рак легкого**

***Социально ориентированный проект*** [***#ВАЖНОУСЛЫШАТЬ***](https://xn--80aaerzlhylg1d9aq.xn--p1ai/)

***поможет пациентам с установленным диагнозом или подозрением***

***на рак легкого получить своевременную помощь в диагностике и лечении***

***в условиях пандемии COVID-19***

25 марта 2021 г.

Пандемия COVID-19 повлияла на все сферы жизни людей, включая самую важную – здоровье. Усилия систем здравоохранения по всему миру сегодня направлены на помощь пациентам с коронавирусной инфекцией, а людям с другими заболеваниями по-прежнему рекомендуется сократить частоту визитов к врачам, если лечение можно отложить. Результатом этого стало снижение среднего пациентопотока на одного врача в РФ на 20%1: пациенты продолжительное время не получают необходимого лечения, тем самым ухудшая свое состояние. В группе риска – пациенты с хроническими заболеваниями, особенно с онкопациенты, поскольку нередки случаи, когда онкологическое заболевание прогрессирует из-за переноса лечения. Для того, чтобы помочь пациентам в период пандемии COVID-19, Всероссийский союз пациентов и Ассоциация онкологических пациентов «Здравствуй!» в партнерстве с международной биофармацевтической компанией «АстраЗенека» запустили бесплатную горячую линию [#ВАЖНОУСЛЫШАТЬ](https://важноуслышать.рф/) для людей с установленным диагнозом или подозрением на рак легкого.

Горячая телефонная линия #ВАЖНОУСЛЫШАТЬ работает с понедельника по пятницу уже в двух регионах России: в Нижегородской области с 12:00 до 17:00 и Красноярском крае с 16:00 до 21:00 (по местному времени). Жители могут обращаться на горячую линию, если у них было выявлено подозрение на развитие заболевания и им требуется информация о том, куда можно обратиться для завершения обследования. Также горячая линия доступна для пациентов с диагностированным раком легкого, начавших лечение, но приостановивших его по каким-либо причинам. На сайте проекта можно оставить заявку на обратный звонок, и оператор горячей линии перезвонит в указанные часы работы.

Специалисты горячей линии помогут выбрать ближайшее государственное учреждение, где пациент сможет получить необходимую медицинскую помощь и предоставят информацию о часах работы и необходимых документах с учетом эпидемиологической обстановки. Операторы также смогут предоставить контакты представителя пациентской организации в регионе нахождения пациента, к которому можно обратиться в случае необходимости.

Рак легкого – одно из наиболее распространенных онкологических заболеваний, ежегодно уносящее больше жизней, чем любой другой вид рака2,3,4. На ранних стадиях заболевания какие-либо симптомы могут отсутствовать, но необходимо обратиться к врачу, если пациент отмечает у себя следующие признаки: длительно непроходящий кашель и хриплый голос, боль в грудной клетке, спине и плечах, усиливающуюся при глубоком вдохе, мокроту с прожилками крови или коричневого (ржавого) цвета, частые инфекции дыхательных путей (пневмонию или бронхит) или тяжелую одышку и хрипы при дыхании4,5. Также признаками развития рака легкого может быть снижение веса без явной причины и снижение аппетита, отеки на лице или выступающие вены на шее и немотивированная усталость4,5.

Предсказать, как долго продлится пандемия, и достоверно определить последствия новой коронавирусной инфекции для пациентов с онкологическими заболеваниями пока невозможно, но уже известно, что увеличение сроков до начала лечения до 2 месяцев и более может приводить к повышению риска смерти среди онкологических больных, в особенности больных с раком легкого6. При этом перерывы в уже начатом лечении также оказывают негативное влияние. В некоторых случаях на эффективность лечения могут повлиять пропуск всего нескольких процедур или небольшой перерыв в приеме препаратов7. Для того, чтобы увеличить шансы на успешное выздоровление или обеспечить контроль над заболеванием, крайне важно не откладывать терапию и не делать перерывов в лечении.

**О Всероссийском союзе пациентов**

«Всероссийский союз пациентов» объединяет 24 общероссийских и межрегиональных организации пациентов, более 180 региональных НКО пациентов, прямо представляющих интересы более семи миллионов граждан. Миссией Союза является достижение максимально возможного уровня медицинской помощи населению в целом и каждому гражданину в отдельности. Цель ВСП – создание системы общественного участия в формировании национальной политики здравоохранения и социального развития.

<https://vspru.ru>

**Контакты Всероссийского союза пациентов**

**Кичигина Н.Ф**.

Координатор проекта Горячая линия ВСП по защите прав пациента

Тел.: +7 (918) 550 87 89

Эл. почта: kichigin@bk.ru

**Об Ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй!»**

Ассоциация была создана онкологическими пациентами и объединяет силы региональных общественных пациентских организаций, представителей государственной власти, врачей, юристов, предпринимателей, благотворительных фондов и волонтеров. Цель Ассоциации – оказание всесторонней помощи пациентам с онкологическими заболеваниями и их близким для повышения доступности и эффективности медицинской помощи и улучшения качества жизни онкопациентов. Ассоциация оказывает адресную помощь каждому обратившемуся и проводит активную работу в направлении защиты прав онкопациентов, информирования о всех этапах лечения, организует встречи пациентов с врачами, профилактические акции по скринингу, образовательные семинары, круглые столы с участием представителей власти и волонтеров и многие другие активности, направленные на повышение информированности населения о возможностях профилактики, диагностики и лечения онкологических заболеваний.

<https://www.russcpa.ru/>

**Контакты Ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй!»**

**Боровова И.В.**

Президент Ассоциации

Тел.: +7 (495) 518 47 82

Эл. почта.: borovova@russcpa.ru

**О компании «АстраЗенека»**

«АстраЗенека» (LSE/STO/Nasdaq: AZN) является международной научно-ориентированной биофармацевтической компанией, нацеленной на исследование, разработку и вывод на рынок рецептурных препаратов преимущественно в таких терапевтических областях, как онкология, кардиология, нефрология и метаболизм, респираторные и аутоиммунные заболевания. Компания «АстраЗенека», базирующаяся в Кембридже (Великобритания), представлена более чем в 100 странах мира, а ее инновационные препараты используют миллионы пациентов во всем мире. Cледите за новостями компании на сайте [astrazeneca.ru](https://www.astrazeneca.ru/) и Twitter @[AstraZeneca](https://twitter.com/AstraZeneca).

**Для получения дополнительной информации, пожалуйста, обращайтесь:**

**Пауль А.С.**

Директор по корпоративным коммуникациям «АстраЗенека», Россия и Евразия

Тел: +7 (495) 799 5699

Эл. почта: anastasia.paul@astrazeneca.com

**Список литературы**

1. Отчет Ipsos Promo and Price Index Q3 от 25 ноября 2020 года (по сравнению с сентябрем 2019 г).
2. Global Lung Cancer Coalition <http://www.lungcancercoalition.org/lung-cancer-facts> (дата обращения 20.01.2021)
3. International Agency for Research on Cancer, WHO, ALL cancers, Source: Globocan 2020 <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/39-All-cancers-fact-sheet.pdf> (дата обращения 20.01.2021)
4. American Lung Association <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/lung-cancer/learn-about-lung-cancer/symptoms> (дата обращения 20.01.2021)
5. Lungevity <https://lungevity.org/for-patients-caregivers/lung-cancer-101/signs-symptoms> (дата обращения 20.01.2021)
6. Cancer Treatment Delays Are Deadly: 5- and 10-Year Data <https://www.medscape.com/viewarticle/943242> (дата обращения 20.01.2021)
7. <https://sk.ru/news/ilya-timofeev-my-hotim-stat-pionerom-i-liderom-vo-vnedrenii-novyh-tehnologiy-v-rossii/> (дата обращения 20.01.2021)